

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Reggeli	Bölcsoéde 1-3 éves	Tej(7) Baracklekváros Félbarna kenyér(1) Margarinnal	Meggyes tea Margarinos Zsemle(1) Főtt tojáskarikákkal(3) Paradicsommal	Limonádé Pulykamell sonkás Rozskenyér(1) Margarinnal Hónapos retekkel	Tej(7) Áttört csicseriborsókrémes(10,7) Félbarna kenyér(1) Póréhagymakarikával	
		Energia: 240.09 Kcal / 1,003.58 KJ	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ	Energia: 160.79 Kcal / 672.10 KJ	Energia: 264.06 Kcal / 1,103.77 KJ	
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	
		9.07 g6.60 g3.30 g	10.35 g7.20 g2.28 g	6.77 g3.18 g4.05 g	11.03 g9.83 g5.38 g	
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	
		36.00 g7.13 g0.23 g	31.54 g9.99 g0.71 g	26.06 g5.00 g0.87 g	32.57 g0.00 g0.34 g	
Tízórai	Bölcsoéde 1-3 éves	Alma	Körte	Banán	Narancs	
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ	Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ	Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ	Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ	
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	
		0.20 g0.20 g0.00 g	0.20 g0.15 g0.00 g	0.65 g0.05 g0.00 g	0.30 g0.10 g0.00 g	
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	
		3.50 g0.00 g0.01 g	6.00 g0.00 g0.00 g	12.10 g0.00 g0.03 g	4.25 g0.00 g0.00 g	
Ebéd	Bölcsoéde 1-3 éves	Zöldségkrémleves(9,7) Pírtott kenyérkockával(1) Csirkepaprikás(1,7) Szarvacsa tésztával(3,1)	Csirkeragu leves(9,1,7) Vaníliás piskóta(3,1,7) Csokoládé sodóval(7)	Gyümölcsle Kelkáposzta főzelék(1) Sertés aprósülttel(1) Félbarna kenyérral(1)	Gyümölcsle Görög rakott burgonya csirkemellből(3,1)	
		Energia: 470.06 Kcal / 1,964.85 KJ	Energia: 391.10 Kcal / 1,634.80 KJ	Energia: 421.29 Kcal / 1,760.99 KJ	Energia: 309.62 Kcal / 1,294.21 KJ	
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	
		21.22 g21.48 g3.79 g	13.59 g14.19 g1.77 g	14.96 g23.33 g5.06 g	16.45 g10.66 g2.37 g	
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	
		47.77 g0.02 g1.19 g	51.99 g2.41 g1.43 g	36.94 g1.59 g0.36 g	36.04 g1.73 g0.73 g	
Uzsonna	Bölcsoéde 1-3 éves	Limonádé Szendvics sonkás Teljes kiórlésú kenyér(1) Margarinnal Paprikával	Tej(7) Lenmagos sajtkrémes(7) Félbarna kenyér(1)	Tej(7) Sajtos rúd(1,7)	Epres tea Gyümölcsös joghurt(7) Kölesgolyóval Alma	
		Energia: 158.34 Kcal / 661.86 KJ	Energia: 280.87 Kcal / 1,174.04 KJ	Energia: 190.14 Kcal / 794.79 KJ	Energia: 227.60 Kcal / 951.37 KJ	
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	
		7.35 g2.81 g1.01 g	10.85 g13.23 g2.28 g	9.94 g5.60 g4.47 g	7.16 g6.34 g3.20 g	
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	
		25.72 g5.00 g0.47 g	29.30 g0.00 g1.37 g	24.95 g0.00 g1.19 g	35.96 g24.66 g0.50 g	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pest út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-15
Adószám: 14893560-4-13
.....
Előlemezésvezető